



# Costruisci la tua Salute giorno per giorno



Un corretto stile di vita migliora la salute nostra e delle persone con cui viviamo, costituisce un elemento fondamentale nella cura e prevenzione cardiovascolare, **ben integrandosi con i vantaggi delle terapie mediche.**

Il Dipartimento Cardiovascolare dell'Azienda Ospedaliera di Lecco invita pazienti e relativi familiari e la popolazione generale ad una serie di incontri con fini educativi ed informativi, a completamento e rinforzo del percorso di cura iniziato in ospedale. Gli incontri, coordinati da personale Medico ed Infermieristico, lasceranno ampio spazio per rispondere alle domande del pubblico.

## Calendario degli Incontri 2018 - Autunno

Mercoledì	Tema della Serata	Relatori
10 Ottobre	<b>Segnali di Allarme del Cuore: il giusto equilibrio tra ansia e trascuratezza</b>	<b>Cardiologo</b>
14 Novembre	<b>Terapia farmacologica e Stile di Vita: come mantenersi al meglio, nella terra di mezzo tra salute e malattia.</b>	<b>Cardiologo</b>
12 Dicembre	<b>Natale a Km Zero: direttamente dall'orto di casa, resistendo alla tentazione dell'esotico</b>	<b>Dietista Cardiologo</b>

Gli Incontri si terranno dalle ore 20.30 alle ore 22.00

**Aula Bianca**, Palazzina Amministrativa, **Ospedale A. Manzoni**, Lecco

Info: Pierfranco Ravizza, tel. 0341-489353, mail: [p.ravizza@asst-lecco.it](mailto:p.ravizza@asst-lecco.it)

Programma disponibile sul sito: [www.ospedali.lecco.it](http://www.ospedali.lecco.it) alla voce "Eventi e Convegni"  
e sul sito <https://amicicuore.org> alla voce "Conferenze Serali"

## Diventa Protagonista della tua Salute