

## **CORSO – 4° giornata**

### **COMUNICARE BENE PER STARE MEGLIO, con sé e con gli altri**

**Venerdì 27 febbraio 2026 - orario: 14.00 – 18.00**

#### **PROGRAMMA:**

Nelle organizzazioni e nei gruppi di lavoro la comunicazione non è solo un veicolo di informazioni, ma la base che sostiene la collaborazione, migliora le interazioni e la capacità di orientarsi verso obiettivi comuni. Allenare l'intelligenza emotiva significa imparare a riconoscere e regolare le proprie reazioni, comprendere quelle altrui e trasformare i momenti di difficoltà in occasioni di crescita.

Il corso propone strumenti pratici per migliorare ascolto, chiarezza e assertività, rafforzando così la qualità delle relazioni professionali e creando un clima di lavoro più produttivo e sostenibile.

#### **RELATORE:**

**Michela Roccatello, Professional Counselor**

#### **MODALITÀ DI SVOLGIMENTO: IN PRESENZA**

**Sede di svolgimento: Ordine Ingegneri Lecco – Via Achille Grandi, 9 - LECCO**

Valido per il rilascio di **4 crediti formativi professionali** a norma del Regolamento per l'aggiornamento professionale.

#### **Costo:**

€ 25,00 esente IVA

Si precisa che l'incontro avrà inizio solo al raggiungimento di minimo 20 partecipanti.

**P.S. Il pagamento andrà effettuato solo a seguito di una mail dell'Ordine al raggiungimento del numero minimo di partecipanti (20)**

**ISCRIZIONI:** <https://lecco.ordineingegneri.it/aggiornamento-professionale/eventi-formativi/>